

CZĘŚĆ I „Misterium Run”

1. Mitologia run
2. Możliwości energii run
3. Źródła zasilania znaków runicznych
4. Alfabet runiczny i jego znaczenie na wielu płaszczyznach życia
5. Inicjowanie run
6. Tworzenie obrusu wróżebnego
6. Zasady pracy

CZĘŚĆ II „Energia Run”

1. Runy wróżebne
2. Wybrane układy runiczne
3. Interpretacja ciągów runicznych
4. Portrety runiczne: psychologiczny
4. Binruny, skrypty – budowanie
5. Zasady inicjacji
6. Medytacja z runą

CZĘŚĆ III „Mistrz Run”

1. Uzdrawianie energią run według von List - alfabet
2. Tajne znaki runiczne i nordyckie
3. Portrety runiczne: Drugie Dno, partnerski, karmiczne
4. Wpływ dat na nasze plany
5. Medytacja z runami